

# 學佛修行之目標、見地與行持

2017/12/10 講於台北三芝別苑

盧世國

請問都上來了嗎？

剛才我們在念佛的後面，我張開眼睛看到念念和喬幫主兩個小朋友也在「阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛……」，挺好的，這麼小就這樣薰習，不得了！

我們現在就開始今天早上的課程。

### 上師開示影片：

- 龍樹會館搬遷前夕上師為中部同修開示（1997/02/19，閩南語，節錄）
- 上師為密二會同修開示——移作密一會第 24 課（1997/03/04）
- 密二會淨土法門第十九課（1997/06/30，節錄）

今天早上的課程是以上師的這三次開示為主軸，看完這三次開示，結束以後，我會做一點補充說明。

我先簡介一下這三次的開示，這三次開示剛好都是 1997 年。

關於第一次開示，以前上師在的時候，台灣中部道場叫做「龍樹會館」，在搬遷前夕上師下去中部開示。因為中部同修有一些年紀比較大的，聽普通話比較有困難，所以那一次上師是用閩南語開示的。我們播放的影片是有打上字幕，所以同修如果聽不懂閩南語也沒有關係。如果同修聽得懂閩南語的，可以欣賞一下上師很典雅、很流利的閩南語。

第一回的開示大約十七分鐘，我們現在就開始播放。

（播放「[龍樹會館搬遷前夕上師為中部同修開示](#)（1997/02/19，閩南語，節錄）」）

剛剛聽有沒有什麼問題要馬上發問的？如果是比較細節的，或是比較不是那麼急迫的，就請會後再跟老師們請教，我們就繼續往下進行。

接下來要聽的開示是九七年三月四日，這一課非常重要，原先是上師即興、心血來潮地去為密二會同修開示，後來這一課的內容就移作密一會的教材，也就是說對於整個教團的所有同修而言，這一課的內容非常地重要。剛才的第一課和等一下要聽的第三課是節錄的，我節錄上師有關直接指導修行的部份，而這一課是完整的，大約 48 分鐘，我們現在就開始播放。

(播放「[上師為密二會同修開示——移作密一會第 24 課 \(1997/03/04\)](#)」)

有沒有感覺上師這一課開示的「含金量」實在太高了？真的是 24K 的！有沒有立即的問題？沒有的話，我想先讓大家休息一下，先消化一下剛才聽聞的內容，我們休息過後再進行第三課，第三課大約 27 分鐘。

(中場休息)

接下來要播放的是今天的最後一課，是密二會第十九課，是節錄的，開示的時間是九七年六月三十日。請播放。

(播放「[密二會淨土法門第十九課 \(1997/06/30, 節錄\)](#)」)

### 「2003 年上師開示淨土九堂課」修行指導

- 早晚念〈淨土發願文〉
- 平常吟詠《現代禪的教育》第五十二篇以後
- 吟詠般若經，就是《思益梵天所問經》和《維摩詰經》
- 經常打坐
- 更重要是「念佛」

剛剛上師開示的第二課，也就是九七年三月四日那一課，後半段上師有提到

上師認為修行有三點是最重要的：第一點是「般若性空見」，第二點是「打坐」，也就是禪定，第三點是念佛。也許有的同修會認為說，這是九七年的開示，可是上師是零三年往生，這中間還有六年的時間，上師對於修行的指導會不會有什麼不一樣？

這張投影片就是來看看零三年上師的修行指導。去年禪訓的時候我曾說過，零三年分為兩個階段，第一個階段，因為 SARS 的關係，上師就開顯淨土法門，直暢本懷，時間是零三年的五月到七月。

第二個階段是零三年七月到十一月，也就是上師閉關、養病，七月到十一月中間有一個很重要的分水嶺是在九月下旬。七月到九月中旬，上師基本上還是以禪淨雙修為主。九月下旬以後，上師基本上就是認為同修們如果能夠完全地修習淨土法門，或者說彌陀法門，那是上師內心的希望。

我們先來看看「淨土九堂課」，零三年五月到七月，我把上師在那九堂課裡面有關指導修行的重點直接節錄出來，我們來看看。

這五項裡面，關於第三項，上師說，十幾年來上師所謂的般若經，其實就是《思益梵天所問經》和《維摩詰經》，跟剛才九七年三月四日所講的稍有不同，可是上師最後定調的，上師心目中的般若經就是這兩部經。另外就是第三項，《現代禪的教育》第五十二篇以後。這兩個部份（第二和第三項）上師認為就是關於般若性空見的教材。

然後第四項經常打坐，跟剛才九七年三月四日是一樣的。我們看第一項和最後一項，基本上就是念佛。所以整體而言跟九七年三月四日上師那堂課所講的修行的重點，沒有什麼不一樣。

我們看下一張投影片。

## 〈2003 年上師病中為弟子開示〉

### (十二)示念佛之道

時間：2003 年 10 月 25 日

因緣：師於中觀書院二樓手寫示弟子禪本

感念昔日、今日勞苦功高的執事同修，有時想到大家，心中感動、感念，唯有稱念佛號。

唯有名號在心中、在口中。一句名號如果發自內心即得決定往生，更何況人生苦海，無常不定，沒有一處可依靠，而多念佛、常念佛，則更可以獲得現世安樂與來世往生之益。

信——決定相信一念、十念往生一定；

行——盡形壽隨喜隨順常念佛。(缺一不可)

忘掉戒定慧，全憑「南無阿彌陀佛」名號，不要有一絲毫的自力、修行、知見。

這是上師在病中的開示，這張投影片我們去年禪訓的時候放過，這個就是上師最後關於修行指導的開示。我們複習一下，時間是零三年的十月二十五日，我來唸一下。

「感念昔日、今日勞苦功高的執事同修，有時想到大家，心中感動、感念，唯有稱念佛號。

唯有名號在心中、在口中。一句名號如果發自內心即得決定往生，更何況人生苦海，無常不定，沒有一處可依靠，而多念佛、常念佛，則更可以獲得現世安樂與來世往生之益。」接下來這個就是念佛的法要了。

「信——決定相信一念、十念往生一定；

行——盡形壽隨喜隨順常念佛。(缺一不可)」

接下來這段文字很重要。

「忘掉戒定慧，全憑『南無阿彌陀佛』名號，不要有一絲毫的自力、修行、知見。」

這一則是零三年十月二十五日，我剛剛說過，到零三年九月下旬有一個分水嶺，這個就是屬於上師最後的交代。

### 上師的彌陀觀

- 「緣起就是法界，法界就是彌陀，彌陀才是佛弟子皈依的對象。」
- 「我所皈依的彌陀，意指『不可思議的法界』或『不可思議的神祕力量』，並不如台灣一般淨土行者將彌陀視為一個單位的、一個個體的佛。」
- 「一般人倘非對禪有深厚的基礎，並不容易信解彌陀法門。」
- 「由於法界不可思議的神祕力量運作著，才有今天的現象，一切事都不是任何單一因緣完成的，修行人應放棄處心積慮，而隨順因緣地生活。」，「凡不能隨順因緣的人，絕不是善知識。」，「解脫者所過的生活就是完全隨順因緣的生活。」

我們去年用第一行簡單地帶過上師的彌陀觀，今天我們再更深入地來探討一下。

「緣起就是法界，法界就是彌陀，彌陀才是佛弟子皈依的對象。」這則法語我們在去年的投影片有出現。

接下來第二段和第三段是從《昔日曾為梅花醉不歸——經驗主義的現代禪新版》節錄出來的，這是上師在接受雜誌社訪問時所說的話，我們來看一下。

「我所皈依的彌陀，意指『不可思議的法界』或『不可思議的神祕力量』，並不如台灣一般淨土行者將彌陀視為一個單位的、一個個體的佛。」也就是說上師心目中所謂的「彌陀」，其實就是剛才在九七年三月四日裡面上師講的，那一些修行成功的解脫者、阿羅漢、大菩薩跟佛，祂們進入涅槃，然後就融入了「法界不可思議的神祕力量」，上師心目中的彌陀就是這樣。而極樂世界的阿彌陀佛當然也包括在裡面，但是並不限於此。台灣的淨土道場所指的彌陀，多半都是特指極樂世界的教主。上師這樣的彌陀觀是跟其他人是很不一樣的。

同一篇文章裡面，上師有這一句話「一般人倘非對禪有深厚的基礎，並不容易信解彌陀法門。」這個也就是為什麼上師在零三年之前，並沒有單純地就只講彌陀法門或是說淨土法門。為什麼會這樣子？底下這個是我的理解，我們來看一下上師的這幾則法語。

「由於法界不可思議的神祕力量運作著，才有今天的現象，一切事都不是任何單一因緣完成的，修行人應放棄處心積慮，而隨順因緣地生活。」，「凡不能隨順因緣的人，絕不是善知識。」，這兩則法語在《現代禪的教育》裡都有。

下一句在《現代禪的教育》裡面沒有收錄，可是確實是上師說過的話。「解脫者所過的生活就是完全隨順因緣的生活。」

我認為不是只有禪，應該是阿含、般若、禪、密都是一樣的，就是說修行如果到了一個程度，漸漸地會有一種體驗性的，或多或少，一種經驗性的，感覺說整個世界，包括我們的人生，會怎麼樣子運作，不是我們在作主的！不是我們個人的意志去操控的！其實是有一個更大的、看不見的力量那個才是真正的運作者。

所以漸漸地就會對因緣、對法界有一種或多或少的親切感，我相信這是上師這句話（「緣起就是法界，法界就是彌陀，彌陀才是佛弟子皈依的對象。」）所隱含的意義。

打個比方，前天大家坐遊覽車來三芝別苑，這一車有四十幾位，假設其中有小朋友坐遊覽車（大巴）去旅遊，他自己拿一張紙畫個方向盤，每到一個十字路口，他就覺得這個地方要往左，那個地方要往右，他以為他在操控這部車子，有時候十次也許有一次被他猜對了，他就覺得「對啊！凡事都是聽從我的意志啊！我想怎麼樣就可以怎麼樣！」這個就是小朋友的心態啊！我們還沒有學佛修行以前就是這個樣子啊！身旁的人應該為我服務啊！宇宙應該以我為中心！可是事實上你會發現你到處撞得鼻青臉腫，為什麼？因為「天行有常，不為堯存，不為桀亡。」就是說，因緣聚合的時候，它該怎麼樣進行，就會怎麼樣進行，沒有在管你是誰啦！所以我們最有智慧的一種跟法界的相處方式，就是什麼？慢慢去體會「法界」或者說「法界不可思議的神秘力量」才是「老大」，我們根本只是微不足道的其中一個小小因緣罷了。所謂修行，從某個角度來講，其實就只是在體會這個啦！

彌陀法門一開始就是講這樣的觀點，這樣的信仰，如果說沒有或多或少有一種經驗性的——「我不是老大」，很難一下子就契應。我想上師這句話（「一般人倘非對禪有深厚的基礎，並不容易信解彌陀法門。」）是這個意思。

### 彌陀法門的修行原理

- 「我對法界無所求，但我知道祂會保護這世間的善人和義人。」，「被別人信賴，是一種責任。別人信賴愈深，我們的責任就愈重。」（★1）



- 「其土眾生，常以清旦，各以衣祴，盛眾妙華，供養他方十萬億佛。即以食時，還到本國，飯食經行。」(《阿彌陀經》)
- 「承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。」，「念佛一聲，罪滅河沙；禮佛一拜，福增無量。」
- 「稱佛名故，所念念中，除八十億劫生死之罪。」(《觀無量壽經》)

這裡我簡單地介紹我所了解的彌陀法門的修行原理。我們看第一段「我對法界無所求，但我知道祂會保護這世間的善人和義人。」(語出《2003年淨土法門九堂課》)，「善人」我想大家都很清楚，所謂「善有善報，惡有惡報」，做好事、存好心，得到的就是一個好的果報嘛！

「義人」是現代禪在跟信義神學院交流的時候，上師引用基督教的用語。「義人」在基督教裡面就是指相信上帝、信靠上帝的人。在這裡就是指相信法界、信靠法界的人，而在上師的心目中，法界就是等於彌陀。「義人」從某個角度來講，明天我們在台北根本道場會看「2002年上師帶領執事同修參訪信義神學院」影片，影片裡也有談到「義人」，從佛教的角度來看，意思是說「真正了解佛法的人」，這在《佛教與基督教信仰的交會》書中有談到。

下面這句話沒有收錄在語錄，但是是上師講過的話。上師說「被別人信賴，是一種責任。別人信賴愈深，我們的責任就愈重。」

- 「為什麼你沒辦法產生感應？為什麼你沒辦法產生力量？因為你不相信祂，你沒有真正相信祂，你沒有真正要依賴祂，你沒有真正拜託祂來救你，你沒有真正像小孩子投入母親的懷抱那樣地依賴祂，所以不是祂有沒有救你的問題，

而是你的心使你自己產生不安全感的問題，是你自己離開佛，佛沒有離開你。」

(1997/03/04)

- 「你們能否感到上師是將你們的生死大事當成是上師的生死大事？因為這是要拈因果的，你們不解脫，上師是要拈因果，上師不能辜負你們，不能耽誤你們的道業。所以上師是傾囊相授——活著時候體得涅槃，死時往生彌陀淨土——這是上師悲切的心願。」（節錄自「2003年上師開示淨土九堂課」）

(☆1)

〈禮記•學記〉裡面有一段話：「善待問者，如撞鐘，扣之以小者則小鳴，扣之以大者則大鳴」，就是說很會回答人家問題的人就像一口鐘，人家輕輕敲，它就輕輕響；人家用力敲，它就聲音很大地回應。「被別人信賴，是一種責任。別人信賴愈深，我們的責任就愈重。」這段話大概就是這個意思。

剛才我們聽了九七年三月四日上師的開示，我覺得這段話很重要，所以收錄在這裡。「為什麼你沒辦法產生感應？為什麼你沒辦法產生力量？因為你不相信祂，你沒有真正相信祂，你沒有真正要依賴祂，你沒有真正拜託祂來救你，你沒有真正像小孩子投入母親的懷抱那樣地依賴祂，所以不是祂有沒有救你的問題，而是你的心使你自己產生不安全感的問題，是你自己離開佛，佛沒有離開你。」也就是說，法界不可思議的神秘力量從無始以來一直都存在，而且越來越多修行成功的人進入涅槃、融入法界，一直在豐富法界的內容，莊嚴法界的威德。所以問題是，我們願意對彌陀相信幾分啦！很自然地你就得到幾分感應，或者說回報幾分。這段話的意思是這個樣子。

接下來這段話是出自「淨土九講」。上師說：「你們能否感到上師是將你們的

生死大事當成是上師的生死大事？因為這是要拈因果的，你們不解脫，上師是要拈因果，上師不能辜負你們，不能耽誤你們的道業。所以上師是傾囊相授——活著時候體得涅槃，死時往生彌陀淨土——這是上師悲切的心願。」可以感覺上師那樣的心情，應該是跟法界、跟彌陀是差不多吧！我們自己恐怕也沒有那麼在意自己會不會繼續地輪迴，可是上師把這件事情放在心裡面當成第一重要的事。

### 彌陀法門的修行原理

- 「我對法界無所求，但我知道祂會保護這世間的善人和義人。」，「被別人信賴，是一種責任。別人信賴愈深，我們的責任就愈重。」(★1)
- 「其土眾生，常以清旦，各以衣祴，盛眾妙華，供養他方十萬億佛。即以食時，還到本國，飯食經行。」(《阿彌陀經》)
- 「承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。」，「念佛一聲，罪滅河沙；禮佛一拜，福增無量。」
- 「稱佛名故，所念念中，除八十億劫生死之罪。」(《觀無量壽經》)

第二段是出自《阿彌陀經》，「其土眾生，常以清旦，各以衣祴，盛眾妙華，供養他方十萬億佛。即以食時，還到本國，飯食經行。」也就是說，極樂世界的天人他們怎麼樣修行？我們去年有談過，剛往生到極樂世界就具有五種神通：天眼通、天耳通、他心通、宿命通和神足通，除了漏盡通之外，那是必須要證得阿羅漢果以上才會有。

這其中因為他們有神足通，所以動一個念頭，就可以到十方佛土，拿著鮮花供養十方諸佛。而我們這一生是生在娑婆世界，我們沒有神足通，但是我們念佛

或是禮佛，其實意思是一樣的，跟極樂世界的天人拿鮮花供養十方諸佛意思是一樣的，為什麼？那個都是一種禮敬諸佛的意思。在有些淨土宗的道場，像在象山就有一顆大石頭，中間刻著「南無阿彌陀佛」，左右兩側就是刻著「念佛一聲，罪滅河沙；禮佛一拜，福增無量。」這兩句話。另外，《觀無量壽經》也說「稱佛名故，所念念中，除八十億劫生死之罪。」其實這個都在講什麼？——「承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。」啦！也就是說，彌陀法門的修行原理並不是依靠自己的努力修行，不是靠自己去勤修戒定慧，它和我們為什麼會往生淨土的原理是一樣的。

我們為什麼可以往生淨土？是因為我們相信彌陀所發的宏願，然後我們發願命終要去淨土，跟彌陀有這樣的約定之後，當我們臨終的時候，彌陀就會出現在我們的眼前，佛力加持讓我們身心安定，然後等到我們命終，就跟著彌陀到極樂世界。也就是說，從頭到尾我們只是點頭接受彌陀的幫忙而已啦！都不是靠自己的努力修行。

「承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。」這十二個字裡面，前面四個字很重要，不要漏掉。是「承佛慈力」，然後我們很虔誠地念一句佛號，其實每一句都在消我們累劫以來的罪業。當一個人的罪業越來越輕，很自然地就身心越來越輕安，越來越有智慧，所以它完全是一個他力的修行法門。我跟同修說過，「他力」二字，我個人比較喜歡用「祂力」，表示不是透過我們自己，而是透過一個我們看不見的，我們相信祂、信仰祂的力量來淨化我們的罪業，來達到修行的效果。

## 結語：

●「佛法很單純，是眾生太複雜了，十幾年來，上師就是將弟子從複雜的人導引

到成為單純的人。單純的人與佛法好相應。」

- 學佛修行的終極目標（★2）
- 發願往生淨土等同三果「阿那含」（不還），此生之後不再輪迴於三界。
- 「悟道」與「往生淨土」孰輕孰重？（★3）
- 〈宛然活在佛所主政的社會〉（★4）
- 彌陀法門之「普及版」與「進階版」。（★5）
- 意根修慧法——時而溫習上師的這三回開示。（★end）

這是零三年《淨土九講》上師的話：「佛法很單純，是眾生太複雜了」，「十幾年來」也就是上師一九八八年出來佛教界，一直到二零零三年為止，「上師就是將弟子從複雜的人導引到成為單純的人。單純的人與佛法好相應。」雖然上師不在了，但是最近這幾年來，尤其是楊老師、華老師花很多時間在做什麼？在安頓同修們的，例如：經濟、健康、安全、工作、感情、生活等，安頓這些現實生活的事情，因為這些如果沒有安頓好，心就沒辦法靜下來。然後再進一步，就是一般性的心理困惑和觀念問題，慢慢地導正。這樣大致上就沒有一些比較粗糙的問題了，基本上就可以開始真正進入修行了。

我覺得現代禪有一個跟一般道場很不一樣的地方，一般道場都談戒、定、慧，所謂「勤修戒定慧」，可是在現代禪，「戒」是指做人的基本德行，剛才我們聽聞上師開示的第二課上師有談到的，例如：守信重諾、做人要厚道、做人要誠懇等，並不是指過午不食、手不捉金銀等等那些戒律。就是說在現代禪，在上師的系統裡面，「戒」就是一個做人的基本道理，基本上達成之後，就進入真正的修行，就是修慧——般若性空見，修定——動中定、打坐、靜坐等，然後還有念佛。上

師的整個修行系統、整個修行架構是這樣子的。

「學佛修行的目標」，有一句話是「志不立，天下無可成之事。」好像是王陽明說的，也就是說，我們做一件事情，或是想要從事什麼計劃，應該先設定明確的目標，我們再往那個目標去趨近，那你如果沒有設定目標，就會很散漫，也不知道實際上要做什麼。

- 「用我們數十年必死的生命，來換取清涼、無礙、寂靜、永恆的涅槃。」（〈春節談心——人生的意義何在〉）
  - 印順導師曾說：「學佛的第一要務是往初果邁進，以破自性見為先。」
  - 〈修行應以悟道、淨法眼為期〉
  - 「因為生死大事是你們每一個人的事情啊！對不對？」（1997/03/04）
  - 「由於我深信三世輪迴、因果業報，以及鑑於每一個人的生死大事重於一切……」（2003年上師病中為弟子開示）
- （☆2）

上師說：「用我們數十年必死的生命，來換取」簡單講就是涅槃啦！這個是我們修行的終極目標。用這一生有限的生命，看有沒有辦法進入涅槃，整個就解脫了，這個是最高的目標。

「印順導師曾說：『學佛的第一要務是往初果邁進，以破自性見為先。』」，而上師也有一篇文章，去年曾介紹過〈修行應以悟道、淨法眼為期〉。它們的意義是什麼？因為我們如果能夠法眼清淨的話，最慢在天界或人界經歷七次的生死，終究是要進入涅槃。它的意義是，廣義地來講，它已經解決了生死輪迴的問題。

所以淨法眼、悟道不是拿來跟別人炫耀用的，其實是在解決自己的生死問題。修行是「但自懷中解垢衣，何須向外誇精進」，純粹是在解決自己的生命問題，究極言之，在解決無始以來，一直跳脫不出不斷生死輪迴的這個問題。

「因為生死大事是你們每一個人的事情啊！對不對？」，所以上師心心念念的是這件事情。

「由於我深信三世輪迴、因果業報，以及鑑於每一個人的生死大事重於一切……」我想這是一貫的，從頭到尾上師就是把弟子們的道業、生死大事擺在第一位。

#### ●發願往生淨土等同三果「阿那含」(不還)，此生之後不再輪迴於三界。

一個相信彌陀宏願，發願往生淨土的人，就解決生死輪迴這件事情，他相當於三果。因為初果須陀洹，七次往來人天，他要經歷七次的生死。二果斯陀含，他是「一來」，他還須經歷一次的生死，然後證入阿羅漢果。而三果「阿那含」是「不還」，這一世是他的最後一世，這一期生命結束之後，他就證入阿羅漢果，進入涅槃，不會再輪迴了。所以相信彌陀宏願、發願往生淨土的人，就解決生死輪迴這件事情，其實人家就是白白地送我們三果了。怎麼有這麼好的事情呢？

#### ●「悟道」與「往生淨土」孰輕孰重？(★3)

這裡的「悟道」是指法眼清淨，「悟道」與「往生淨土」哪一個比較重要？我們來看看上師怎麼講。

(節錄自「2003年上師開示淨土九堂課」)

- 「悟道沒有增加往生的機率，那悟道要幹什麼？不要當真，要隨興，不要說我一定要悟道，這樣是憑添障礙。『當彼岸消失是為到達彼岸』，還有道可悟，佛法不為他現前。」
- 「有涅槃經驗也是往生彌陀淨土，沒有涅槃經驗也是往生彌陀淨土；安心、沒有疑惑也是往生彌陀淨土，不安心、有疑惑，也是往生彌陀淨土——所以念佛、皈依佛最重要。」

(☆3)

「悟道沒有增加往生的機率，那悟道要幹什麼？不要當真，要隨興，不要說我一定要悟道，這樣是憑添障礙。『當彼岸消失是為到達彼岸』，還有道可悟，佛法不為他現前。」如果意思有不了解的，結束之後可以去請教老師們。不過基本上是，當你還有東西在追求的時候，你還沒有到家啦！

如果你「有涅槃經驗也是往生彌陀淨土，沒有涅槃經驗也是往生彌陀淨土；安心、沒有疑惑」這個就是指悟道，「也是往生彌陀淨土」，我們還沒有達到沒有疑惑的境界「也是往生彌陀淨土——所以念佛、皈依佛最重要。」也就是說，以我們的資質來講，其實是要先求往生淨土，因為這個是我們能力所及的，那你行有餘力，再往悟道的路去走，所以我想輕重緩急應該很清楚了。

- 〈宛然活在佛所主政的社會〉(★4)



這一題是觀摩題，這是上師在一九九七年所作的開示。我們來看看佛在上師的心目中是佔著什麼樣的地位。

### 〈宛然活在佛所主政的社會〉

念佛是對的，沒有人敢說念佛不對；問題在你用什麼心、什麼方法念佛？念佛的目的與動機是什麼？這才是關鍵。

上師的心法，要結合念佛法門；現代禪若沒有念佛法門，就比不上密教了。

念佛是一種皈依、祈請加持，也是一種意識形態。

一般人念佛，是嘴巴念、心裡想，但究極而言，他沒活在佛的世界，他的意識上、生活上，佛的角色是不重要的。上師的念佛，有唸、無唸無差別，是心中有佛、生活中有佛、起心動念都有佛的影子，宛然活在佛所主政的社會，佛是我家一員，是我生活的主宰。若無佛，世界就成了無法想像的悲慘！此心境、此意識型態，是走到哪裡都很坦然，包括「諸惡莫作、眾善奉行」，都在這樣的心態下進行，這就是上師所說：「皈依是佛教最難、也最高」之處。要真的發出這樣的感觸，才了解太虛大師〈三寶歌〉的內涵。一般人心中無佛，也不信佛，所以修行很久，仍難以成就，也得不到佛的加持、感受不到佛的攝受。

什麼是「感應」？就是感覺而相應！感到無形的法界給他反應，這是心中有佛的人，才有的回應。所以，同樣是早晚課，有心、無心，差很多。

一切戒定慧之修習，應在歸依三寶的前提下才有效；若心中不信佛、不信法、不信善知識，則三學之修，障礙多、成就難；若生活中有三寶，立即相感相應了。一般人修行如投資，為了分散風險，只把一部份生命與擁有，賭在三寶上，卻保留九成，所以他不成功。

心中、生活中有三寶的人，已活在三寶的慈光加被中。經云：「佛法如大海，凡夫不可測；唯信能入、唯智能度。」又云：「信心清淨，則生實相。」

（一九九七年四月五日 上師於密嚴精舍說）

（☆4）

「宛然活在佛所主政的社會，佛是我家一員，是我生活的主宰。」這句話很重要，很清楚地表達了佛或是法界才是上師心目中、生命中的「老大」。我們剛才說過，我們一般人的人生因為定位錯誤，以為自己是老大，週邊的因緣，週邊的人都應該聽我的，所以就衍生了很多痛苦，其實那是昧於實相的。

「一般人修行如投資，為了分散風險，只把一部份生命與擁有，賭在三寶上，卻保留九成」，九成放在哪裡？放在世俗的事情嘛！「所以他不成功。」那上師是什麼？上師是「人生就像賭博，我把一切下注在佛的身上，就算輸了也無所謂。」所以上師是百分之百都押在佛的身上。

《大智度論》說：「佛法如大海，凡夫不可測；唯信能入、唯智能度。」，《金剛經》也說：「信心清淨，則生實相。」

我們「雖不能至，心嚮往之」，上師當年就已經是這樣的心境了。

●彌陀法門之「普及版」與「進階版」。(★5)

這裡我把彌陀法門分為「普及版」和「進階版」，我稍微說明一下。普及版就是「相信彌陀宏願，發願往生淨土，臨終彌陀來迎，命終往生極樂。」就是一般所謂的淨土法門。這裡所謂的進階版是指什麼？是指在普及版的前提下，他對

於彌陀的信心更深，更深的具體表現在哪裡？

對了！剛才講到學佛修行的目標，我認為學佛修行的終極目標，除了剛剛講的就是解決生死輪迴的問題之外，還有一個相對比較次要的目標是什麼？從此刻開始到我們命終之前，我們的修行如何再進步？能夠儘量地往前多走幾步，也就是指現世修行的進展啦！

所以我這裡所指的「進階版」是在前面已經安頓好解決生死輪迴的問題，也就是往生淨土的前提下，他把現世的修行也託付彌陀，就是我們剛剛講的「承佛慈力，眾罪消滅，善根增長」，所以對他而言，來生跟現世都託付給彌陀。所以這也是為什麼上師說：

信——決定相信一念、十念往生一定；

行——盡形壽隨喜隨順常念佛。（缺一不可）

「隨喜隨順常念佛」就是指現世的修行就是念佛，他的心態就是「我託付給彌陀」，請彌陀來淨化我的罪業，「眾罪消滅，善根增長」。

### 〈2003 年上師病中為弟子開示〉

(七)因病益發皈依彌陀

時間：2003 年 9 月 28 日(教師節)

因緣：今天宗長代大眾送給上師教師節賀卡，上師表示感謝，並且很高興的為宗長和禪音說了一段話。

我自己生了這場重病，才益發生起對彌陀的皈依，並同時發現弟子中明遠(明出的姐姐)雖然念佛係受教於上師，但她從念佛中所獲得的法喜與安心，卻更勝於上師！

上師非常高興，有弟子在安心的程度、信佛、皈依佛的程度超過上師。由此也可見，早晚唱頌〈淨土發願文〉，並且經常隨順隨喜的多念佛，可相應乎法界不可思議的神秘力量。上師自己以後也會隨順隨喜的多念佛，並勉勵同修大眾：在修行的這一條路上，我們自己的能力是卑微渺小有限的，我們更應該「一心皈命極樂世界阿彌陀佛」。(禪音師記)

(☆5)

「早晚唱頌〈淨土發願文〉，並且經常隨順隨喜的多念佛，可相應乎法界不可思議的神秘力量」也就是上師心目中的「彌陀」。

#### ●彌陀法門之「普及版」與「進階版」。(★5)

關於「普及版」我們去年禪訓時有提到它的行持，做早晚課，早晚課有分為、「標準版」和「精簡版」。「標準版」就是唸懺悔偈、唸〈淨土發願文〉，唸十句佛號。「精簡版」就是唸十句佛號。這是早晚都要做的，為什麼？因為「凡夫的心就是心猿意馬、起起伏伏」嘛！萬一過一段時間之後，我們不想去淨土了，這時遇到危急存亡之際，那就很麻煩了！所以早晚課要做。發願往生淨土，把我們的生死輪迴這件事情就在這一世解決完成。

「進階版」就是現世的時候，他也專修彌陀法門，當然，每個人的根性不一樣。講到這裡，我想跟大家互勉一下，因為每個人的根性不一樣，有的人跟禪比較相應，有的人跟淨土法門比較相應，這個都無所謂。但是希望大家或者說我們互相勉勵，不要去批評甚至詆毀另外那個法門。因為這都是佛陀所說的，眾生有

八萬四千種根性，所以就會有八萬四千種法門。我們只要說，我目前跟禪比較相應，或者說我目前跟淨土法門比較相應，這樣就好了，不要去詆毀另外那個法門不究竟等等的，那些屬於比較負面情緒的，我們儘量都不要有。

### ●意根修慧法——時而溫習上師的這三回開示。(★end)

我的意思是說，同修們除了繼續在教團參學之外，那如果有可以補強的，我覺得就是溫習我們今天聽的這三回上師的開示，讓上師的生命智慧和修行經驗薰習我們的潛意識。有的時候想聽聽上師的聲音，聽聞上師開示的法要，這三課我都已經放在 Youtube 和優酷，今天隨後我會把連結網址 po 在微信和 LINE 群組給大家。

今天上師開示的文字稿，也就是影片的字幕，我會請明照師兄公佈在「現代淨網站」，讓所有的網友都能看到。可是上師這三回的開示影片我捨不得，我覺得在座各位是跟上師的因緣比較深的，基本上入室弟子在聽上師的聲音，同時看著影片上的字幕，比較會有親切感，至於一般網友瀏覽文字稿就好了，反正開示內容是一樣的。這個就是我個人修行不好，還是有一些分別心啦！

今天早上的課程就到這裡，結束之前同修們有沒有要提問的？早上課程的含金量太高，下午我們要修第一道次第，下午我們就在這裡唱卡拉 OK。

**南無阿彌陀佛！**

祝大家身心輕安，阿彌陀佛！